



Répertoire d'adresses utiles pour accompagner les séniors



La commission SAJS/Séniors de la Communauté de Communes de La Septaine a recensé les services ou les dispositifs susceptibles de renseigner, d'aider, d'accompagner les aînés de son territoire.

Cette liste n'est pas exhaustive.

N'hésitez pas à nous communiquer de nouvelles informations ou des modifications à apporter.

Vous pouvez les adresser au :

Pôle d'Animation Séniors
Communauté de Communes de la Septaine
ZAC des Alouettes
18520 AVORD

06 45 10 52 52

sasseignes@cc-laseptaine.fr

Vous pouvez aussi consulter les sites :

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/>

<https://www.departement18.fr>

Le guide de l'autonomie :

<https://www.departement18.fr/Le-guide-de-l-autonomie>

Le guide d'information pour les aînés et leurs proches aidants :

https://www.departement18.fr/IMG/pdf/guide_lesaidants.pdf

Sommaire

1. L'aide à la personne

1/ Information/Conseil/Représentation	4
2/ Services sociaux	4
3/ Aides à domicile	4
4/ Services à domicile : portage des repas, épicerie, téléalarme, coiffeur, Bricolage, travaux de jardinage.	5
5/ Soutien aux séniors et aux aidants	6
6/ Prévention	7
7/ Transports	8 à 11

2. Santé

1/ Soins à domicile	12
2/ Services hospitaliers	12
3/ Médical/Paramédical	12 à 13

3. Structures d'accueil 14 à 16

1/ Résidences Services	14
2/ Résidences Autonomie	14
2/ EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes)	14
3/ Centres d'accueil de jour	16

4. L'administration

1/ Services administratifs	17
2/ Aides à l'amélioration de l'habitat	17
3/ Services juridiques	17

5. Les associations

1/ Les clubs	18
2/ Associations culturelles	19
3/ Associations des Anciens Combattants	19
4/ Associations sportives – Bien-être	19

1. L'aide à la personne

1/ Information - Conseil - Représentation

CDCA 18 anciennement CODERPA (Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie du Cher)

Instance Consultative

Conseil Départemental du Cher – rue Heurtault de Lamerville 18016 BOURGES Cedex – 02 48 55 44 37

2/ Services sociaux

Assistante Sociale

Maison Départementale de l'Action Sociale (MDAS) – Îlot Saint Abdon 18800 BAUGY - 02 48 27 33 95

3/ Aides à domicile

- Services autorisés et tarifés par le Conseil départemental du Cher (et habilités à l'aide sociale) :

Facilavie

7 rue de l'Île d'Or 18020 BOURGES Cedex – tél : 02 48 23 06 70

facilavie@orange.fr ou www.facilavie.eu

Permanence : Baugy, Maison des Solidarités : 2^{ème} et 4^{ème} mardi de 14 h à 17 h

Fédération ADMR du Cher

Parc Comitec – 3 rue Jules Ferry 18000 BOURGES – 02 48 24 03 07

ADMR

Permanence : Baugy, Maison des Solidarités : 2^{ème} lundi et 4^{ème} vendredi de 14 h à 16 h

Aide à Domicile (ADOM)

4 rue du Bouillet 18000 BOURGES - 02 48 24 08 76

Aider la vie

261 Route de Saint Michel 18000 BOURGES - 02 48 65 29 99

SAAD Association des Paralysés de France (APF)

224 e Louis Mallet 18000 BOURGES - 02 48 20 35 88 Fax : 02 48 67 43 07 saad.bourges@apf.asso.fr

- Services disposant de l'agrément délivré par l'Etat :

ADHAP Services

35 avenue du 11 novembre 18000 BOURGES - 02 48 65 86 58

- Autres services :

O2 Bourges

bât Za Esprit 1 45 r Albert Einstein 18000 BOURGES - 02 43 72 02 02 www.O2.fr

ASER Association Solidarités Emplois Ruraux

02 48 23 90 70 ou 02 48 83 01 48 7 rue de l'Île d'Or 18000 BOURGES – aser_laser18@bcl.msa.fr

Françoise Jocelyne

Repassage, ménage, aide à domicile 18800 FARGES-EN-SEPTAINE 06 85 48 60 25

4/ Services à domicile

Portage des repas

Facilavie

7 rue de l'Île d'Or 18020 BOURGES Cedex - 02 48 23 90 62 - facilavie@orange.fr www.facilavie.eu

Les Menus services

9146 route de Paris 18110 FUSSY – 02 48 65 13 80

Epicerie à domicile

BOISFLEURY (sur toute La Septaine) **03 86 26 15 21**

Alimentation Générale M. Alain Brocadet (secteur d'Etréchy) - AZY **02 48 69 50 68**

Téléalarme

[Pour les habitants d'Avord : contacter le CCAS](#)

Association PRESENCE VERTE 18

7 rue de l'Île d'Or 18020 18000 BOURGES Cedex - 02 48 23 06 70

ADMR Téléassistance Filien

17 A r Fontaine de Fer, 18000 18000 BOURGES - 02 48 24 03 07 Info.fede18@admr.org

ADHAP Services

35 avenue du 11 novembre 18000 BOURGES - 02 48 65 86 58

GROUPAMA

26 rue de Sully 18800 BAUGY - 09 74 50 30 75

Coiffeur à domicile

Adeline coiffure à domicile

07.88.62.83.18

Angélique Concept Coiffure

2 chemin Perdrix 18390 NOHANT-EN-GOÛT - 07 62 87 85 21

Didier coiffure

06 26 38 49 32

Espace coiffure

Martine Joulin : VILLEQUIERS (salon à Nérondes) - 02 48 74 86 08

Porte à Tifs

06 23 81 18 35 (permanence en mairie de VILLABON le jeudi après-midi tous les 15 jours).

Séverine Coiff

Séverine Petit 18340 SAINT JUST - 06 50 34 19 90 severinecoiff@hotmail.fr

Aux Mille Coiff

chemin ceinture 18340 Vorly - 06 09 49 82 48

Bricolage, Travaux de jardinage

LES JARDINISTES – Xavier Lagneau 4 rue de la Halle 18800 Baugy 02 48 26 34 93

xavier.lagneau.jardiniste@gmail.com

Ouvert Lun - Mar - Jeu - Ven : 8h30-12h/14h-17h - Mer - 8h30-12h - Fermé le Week-end

ASER Association Solidarités Emplois Ruraux

7 rue de l'Île d'Or 18000 BOURGES – 02 48 23 90 70 – 02 48 83 01 48 aser_laser18@bcl.msa.fr

PALIN PAYSAGE

1 rue d'Auron 18130 SAINT DENIS DE PALIN - 02 48 59 54 66

CASSIER Jardin Services - 02 48 24 02 52

5/ Soutien aux séniors et aux aidants

Plateforme de répit et d'accompagnement 6 rue Taillegrain 18000 BOURGES - 02 48 23 77 49

(Groupe de parole, psychologue)

SOS Déprime 0 800 67 20 20

SOS Amitié ORLÉANS 02 38 62 22 22 – <https://www.sos-amitie.com>

Association Valentin Haüy (au service des aveugles et des malvoyants) 02 48 65 78 33

Association France Alzheimer 18

Maison des associations 28 rue Gambon 18000 BOURGES - 02 48 50 41 40 francealzheimer@gmail.com

Maison des Solidarités de BAUGY - tel : 02 48 55 03 35 uniquement sur rendez-vous.

Association française des polyarthritiques et des rhumatismes inflammatoires chroniques (écoute, information, soutien des malades)

Pour toute information supplémentaire, vous pouvez contacter le 06 70 16 87 75 ou le 02 36 24 08 80

mt.payant-afp18@orange.fr

Association Vieillir en Douceur 06 83 28 98 36 ou 06 61 77 01 22 vieillirendouceur@gmail.com

Site internet : www.vieillirendouceur

Réseau diabète Caramel du Cher 02 48 48 57 44 reseau.diabete@ch-bourges.fr

Site internet : www.caramel18.fr

France Parkinson 01 45 20 22 20 infos@franceparkinson.fr - Site internet : www.franceparkinson.fr

Association National de Prévention en Alcoologie et Addictologie18

16 Boulevard Juranville 18000 BOURGES – 02 48 70 79 79 - Site internet : www.anpaa18.fr

Cancer

Le réseau Oncoberry 02 54 29 62 35 oncoberry@sante-centre.fr

Sites internet : www.oncocentre.org/oncoberry/index.htm

www.ligue-cancer.net

6/ Prévention

Plan canicule

Canicule info service 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe).

Allô Maltraitance – ALMA CHER 18

rue du Président Maulmond – 18000 BOURGES - 02 48 50 27 51

Permanence : lundi 14 h - 17 h / jeudi 9 h- 12 h à Bourges.

Lutte contre la maltraitance des personnes vulnérables - tél : 3977

Numéro d'urgence pour les personnes mal voyante ou mal entendante - tél : 114

7/ Transports

Taxis

DCR Taxi (Taxi Da Costa), 6 r Pinsons, 18390 NOHANT-EN-GOÛT - 06 67 98 04 14

Taxi Bernal 23 r Chancelier, 18800 BAUGY - 02 48 26 19 31 ou 06 71 24 47 50

Taxi Maloger 2 route de Bourges 18800 VILLABON - 07 81 25 39 59 ou 02 48 24 48 60 samuel18@hotmail.fr

Taxi Melot 3 rue Maurice Bourbon 18520 AVORD - 02 48 69 10 31

Taxi Bernal 18 rue Julien Guillemain 18800 ETRECHY - 02 48 68 54 04 ou 06 71 24 47 50

Taxi Rozier 18800 FARGES-EN-SEPTAINE - 02 48 59 24 00

Ambulances

Ambulances Bengy Rozier Pascal Route de Bourges 18520 BENGY-SUR-CRAON - 02 48 59 10 55

Ambulances Nérondaïses 12 rue des acacias 18350 NÉRONDES - 02 48 74 91 65

Ambulance Marquet 35 rue du 8 Mai 18220 Les AIX d'ANGILLON - 02 48 64 31 13

SORTIR PLUS

SORTIR PLUS
À PARTIR DE 75 ANS

SORTIR PLUS.
C'est quand vous voulez

Aller chez le coiffeur, retrouver ses amis, faire ses courses, voir des spectacles...
Vous avez 75 ans et plus, vous éprouvez des difficultés à vous déplacer. À votre demande, quand vous le voulez, votre caisse de retraite complémentaire met à votre disposition son service SORTIR PLUS pour vous accompagner, à pied ou en voiture.

SORTIR PLUS

Je sors si je veux

0 810 360 560 Service 0,05 € / min + prix appel

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agrc-artco

UNE ACTION SOCIALE
Retraite complémentaire
agrc-artco

RÉMI +

Prise en charge et retour au domicile **0 800 101 818** - réserver la veille.

Service de proximité n°24

Communes de la Communauté de Communes desservies :

Avord, Baugy, Farges-en-Septaine, Nohant-en-Goût, Osmoy, Savigny-en-Septaine, Soye-en-Septaine, Villabon.

Les mercredis et vendredis

Destination Bourges	Horaires	
	Arrivée	Retour
Hôpital	14 h 50	17 h 40
Gare routière	15 h00	17 h 30

QU'EST-CE QUI ROULE ET QUI EST PROCHE DE VOUS EN RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE ?



Rémi+ 
à la demande

Un service adapté et accessible à tous permettant de se déplacer de votre commune vers le centre-ville le plus proche ou le chef-lieu de canton.

COMMENT EN PROFITER ?

Pour connaître les services proposés dans votre commune ainsi que les horaires, vous pouvez vous rendre sur : www.remi-centrevalde Loire.fr

Pour plus d'informations et réserver votre voyage, il vous suffit de joindre la centrale de réservation au 0 800 101 818 du lundi au vendredi de 8h à 18h (services et appels gratuits).

À NOTER : les réservations doivent être effectuées la veille du déplacement.
Si vous souhaitez réserver le lundi, pensez à contacter la centrale le vendredi !

Le transport à la demande, simple et adaptable

+ de 60 services au départ de votre domicile vers le centre-ville le plus proche ou la commune principale de votre secteur	+ de 25 services au départ de votre domicile vers les lignes régulières ou les gares SNCF	Tarif : 2€ par voyage
--	---	---------------------------------

 Le service peut être assuré par des véhicules adaptés au transport des personnes à mobilité réduite, handicapées, malvoyantes et non-voyantes.

Réserver vos voyages au **0 800 101 818**
Plus d'informations sur www.remi-centrevalde Loire.fr



Pour les communes d'Avord, Baugy, Chaumoux-Marcilly, Farges-en-Septaine, Gron, Laverdines, Saligny-le-Vif, Villabon, Villequiers

Service de proximité vers Nérondes

Destination	Jour	Arrivée	Départ
marché (Place de la Poste)	Le Samedi	09:30	11:30

Service de proximité vers Avord

Destination	Jour	Arrivée	Départ
marché (Place de la Gare SNCF)	Le Jeudi	09:30	11:30
marché (Place de la Gare SNCF)	Le Vendredi	09:30	11:30

Service de proximité vers Baugy

Destination	Jour	Arrivée	Départ
marché (Maison des Solidarités)	Le Jeudi	09:30	11:30
marché (Maison des Solidarités)	Le Vendredi	09:30	11:30

Service de proximité vers Baugy

Destination	Jour	Arrivée	Départ
centre ville (Place du Champ de Foire)	Le Jeudi	09:30	11:30
centre ville (Place du Champ de Foire)	Le Vendredi	09:30	11:30

Service de proximité vers Sancoins

Destination	Jour	Arrivée	Départ
marché (Place Beurrière)	Le Mercredi	09:30	11:30

Service de rabattement vers la ligne TER Nevers/Bourges

Du lundi au samedi

Arrivée à la gare SNCF d'Avord : 7 h 05 - 14 h 30

Départ de la gare SNCF d'Avord : 17 h 55

Pour les communes de Crosses, Soye en Septaine,

Service de proximité vers Bourges

Destination	Jour	Arrivée	Départ
centre ville (Gare Routière)	Le Mercredi	15:00	17:30
centre ville (Gare Routière)	Le Vendredi	15:00	17:30

Pour les communes de Jussy et Vornay

Service de proximité vers Saint-Amand-Montrond

Destination	Jour	Arrivée	Départ
centre ville (Place de la République)	Le Jeudi	09:30	11:30

Service de proximité vers Dun-sur-Auron

Destination	Jour	Arrivée	Départ
centre ville (Halte Routière)	Le Mercredi	15:00	17:30
marché (Halte Routière)	Le Samedi	09:00	10:50

Pour les communes de Crosses, Jussy, Soye-en-Septaine et Vornay

Service de rabattement vers la ligne régulière 145 Sancoins : Bourges

LIGNE RÉGULIÈRE N°145				
Sancoins • Bourges				
ARRÊTS	L M Me J V S			
Soye-en-Septaine Seigneurie	6 h 55	7 h 55	8 h 35	13 h 35
Soye-en-Septaine Église - École	6 h 57	7 h 57	8 h 37	13 h 37
Bourges – Hôpital	-	8 h 11	8 h 51	13 h 51
Bourges – Pyrotechnie	-	8 h 17	8 h 57	13 h 57
Bourges – Petit jardin Jean-de-Berry	7 h 12	-	-	-
Bourges Condé Europe	7 h 15	8 h 23	9 h 03	14 h 03
Bourges – Juranville	7 h 23	8 h 31	9 h 11	14 h 11
Bourges – Gare routière	7 h 25	-	-	-
Bourges – Sncf	-	8 h 43	9 h 23	14 h 23

Ligne régulière. Fonctionne toute l'année. Point relais navette.

Arrêt possible : Réservation obligatoire au 0800 10 18 18 (appel gratuit depuis un poste fixe).

LIGNE RÉGULIÈRE N°145				
Bourges • Sancoins				
ARRÊTS	L M J V S	Me	L M Me J V S	
Soye-en-Septaine Église - École	12 h 38	12 h 53	18 h 10	18 h 48
Soye-en-Septaine La Seigneurie	12 h 40	12 h 55	18 h 12	18 h 50
Saint-Just - Église	-	13 h 00	-	18 h 55
Annoix - Église	-	13 h 05	-	19 h 00
Saint-Denis-de-Palin Mairie	12 h 55	13 h 10	18 h 27	19 h 05
Dun-sur-Auron Chemin de l'Abrevoir	-	13 h 18	-	19 h 13
Dun-sur-Auron Halte routière	13 h 05	13 h 20	18 h 37	19 h 15
Bussy - Bourg	13 h 10	-	18 h 42	-
Chalivoy-Milon Route de Dun	-	13 h 30	-	19 h 25
Biet Route de Saint-Amand	13 h 20	13 h 35	18 h 52	19 h 30
Sancoins Place Beurrière	13 h 35	13 h 50	19 h 08	19 h 45

Ligne régulière. Fonctionne toute l'année. Point relais navette.

Arrêt possible : Réservation obligatoire au 0800 10 18 18 (appel gratuit depuis un poste fixe).

Pour la commune d'Etréchy

Service de proximité vers Les Aix-d'Angillon

Destination	Jour	Arrivée	Départ
marché (Place des tilleuls)	Le Mardi	09:45	11:30
marché (Place des tilleuls)	Le Vendredi	15:00	17:30

Service de rabattement vers la ligne régulière 110 Cosne-Cours sur Loire – Bourges

LIGNE RÉGULIÈRE N°110		
Cosne-Cours-sur-Loire • Bourges		
ARRÊTS	L M J V S	L M Me J V S
Les Aix-d'Angillon – Centre culturel	8 h 16	13 h 26
Saint-Germain-du-Puy – Lamartine	8 h 36	13 h 46
Bourges – Hôpital	8 h 41	13 h 51
Bourges – Pignoux	8 h 45	13 h 55
Bourges – Condé Europe	8 h 51	14 h 01
Bourges – Juranville	8 h 56	14 h 06
Bourges – Sncf	9 h 06	14 h 16

Ligne régulière. Fonctionne toute l'année. Point relais navette.
 Arrêt possible : Réservation obligatoire au 0800 10 18 18 (appel gratuit depuis un poste fixe).

LIGNE RÉGULIÈRE N°110	
Cosne-Cours-sur-Loire • Bourges	
ARRÊTS	L M Me J V
Les Aix-d'Angillon – Valentigney	6 h 43
Les Aix-d'Angillon Centre culturel	6 h 45
Les Aix-d'Angillon Place des Ormes	6 h 47
Sainte-Solange – Les choux verts	6 h 52
Sainte-Solange – Mairie	6 h 55
Bourges – Sncf	7 h 13
Bourges – Gare routière	7 h 23

Ligne régulière. Fonctionne en période scolaire.

Pour les communes de Nohant-en-Goût, Osmoy et Savigny-en-Septaine

Service de proximité vers Bourges

Destination	Jour	Arrivée	Départ
centre ville (Gare Routière)	Le Mercredi	15:00	17:30
centre ville (Gare Routière)	Le Vendredi	15:00	17:30

Pour la commune de Nohant en Goût

Ligne régulière La Charité sur Loire – Bourges (fonctionne uniquement en période scolaire).

LIGNE RÉGULIÈRE N°120		
La Charité-sur-Loire • Bourges		
ARRÊTS	L M Me J V	L
La Charité-sur-Loire – Gare Sncf	6 h 10	-
La Chapelle-Montlinard Avenue Jacques Cœur	6 h 15	-
Herry – Place du Champ de Foire	-	6 h 15
Saint-Martin-des-Champs Mairie	6 h 25	6 h 25
Sancergues Rue Hubert Gouvernel	6 h 30	6 h 30
Charentonnay – Place de l'église	6 h 35	6 h 35
Couy – Rue Claude Boussac	6 h 40	6 h 40
Brécy – Bourg	6 h 55	-
Brécy – La Sapinière	6 h 57	-
Nohant-en-Goût – Bellevue	7 h 00	-
Saint-Germain-du-Puy Lamartine	7 h 13	-
Bourges – Sncf	7 h 20	-
Bourges – Gare routière	7 h 30	7 h 30

Ligne régulière. Fonctionne en période scolaire.

LIGNE RÉGULIÈRE N°120			
Bourges • La Charité-sur-Loire			
ARRÊTS	L M Me J V	Me	V
Bourges – Gare routière	18 h 26	12 h 25	18 h 31
Bourges – Juranville	18 h 29	12 h 28	-
Bourges – Sncf	18 h 36	12 h 35	-
Saint-Germain-du-Puy Lamartine	18 h 43	12 h 42	-
Nohant-en-Goût – Bellevue	18 h 56	12 h 55	-
Brécy – La Sapinière	19 h 00	12 h 59	-
Brécy – Bourg	19 h 01	13 h 00	-
Couy – Rue Claude Boussac	19 h 16	13 h 15	19 h 16
Charentonnay Place de l'église	19 h 21	13 h 20	19 h 21
Sancergues Rue Hubert Gouvernel	19 h 26	13 h 25	19 h 26
Saint-Martin-des-Champs Mairie	19 h 31	13 h 30	19 h 31
Herry – Place du Champ de Foire	-	-	19 h 41
La Chapelle-Montlinard Avenue Jacques Cœur	19 h 41	13 h 40	-
La Charité-sur-Loire Gare Sncf	19 h 46	13 h 45	-

Ligne régulière. Fonctionne en période scolaire.

2/ La Santé

1/ Les soins à domicile (intervention sur prescription médicale)

Pour les communes de Jussy Champagne, Crosses, Vornay, Soye en Septaine.

SSIDDE 9 Boulevard Foch 18130 DUN SUR AURON

02 48 59 56 97 - ssidde@wanadoo.fr

Pour les communes d'Avord, Baugy (Laverdines, Saligny-le-Vif), Villequiers, Chaumoux-Marcilly.

SSIAD AMASAD 27 bis route de la Charité 18350 NÉRONDES

02 48 74 83 44 - Amasad.nerondes@wanadoo.fr

Pour les communes de Farges-en-Septaine, Gron, Nohant-en-Goût, Osmoy, Savigny-en-Septaine, Villabon, Etrechy.

ASSAD 2 rue du Champs de Mars 18220 LES AIX D'ANGILLON

02 48 64 20 26 - Assad.les-aix-dangillon@orange.fr

2/ Services hospitaliers

Plateforme de répit et d'accompagnement – 02 48 23 77 49

Prise en charge temporaire aidé et/ou aidant

Centre Gérontologique des Près-Fichaux

6 rue Taillegrain

18020 BOURGES Cedex

Equipe Mobile Gérontologique Territoriale du Cher (EMGT 18)

Dépistage de la Fragilité/ orientation /conseil

Du lundi au vendredi au 02 48 48 47 51

emgt18@ch-bourges.fr

3/ Médical/ Paramédical

Médecins

BERGERET Jean Yves 1 rue Septaine 18520 AVORD - 02 48 69 11 86

BRUNET Marie Josephe 1 rue Septaine 18520 AVORD - 02 48 69 11 86

DELGRANGE Jean-Marie 1 rue Septaine 18520 AVORD - 02 48 69 11 86

ICHIR Alain - 20 rue des Ormes 18800 BAUGY - 02 48 26 35 53

Yves CHARBONIER - 25 rue route de BOURGES - 18220 LES AIX D'ANGILLON - 02 48 25 46 17

Infirmiers

MACHENIN Céline Les Alouettes 18520 AVORD - 02 48 69 26 36

DESNOUX Marie-Christine Les Alouettes 18520 AVORD - 02 48 69 26 36

MARTIN Anita 1 r Septaine, 18520 AVORD - 02 48 69 11 86

LUU Isabelle place du Champ de Foire 18800 BAUGY - 06 87 10 77 52 ou 02 48 66 18 98
VIGOT Frédérique place du Champ de Foire 18800 BAUGY - 06 87 10 77 52 ou 02 48 66 18 98
HOSTINGUE Janick place du Champ de Foire 18800 BAUGY - 06 87 10 77 52 ou 02 48 66 18 98
CHARLES Xavier 62 r Sully, 18800 BAUGY – 06 45 35 55 66
LAFORET Julie Anne 62 r Sully, 18800 BAUGY - 02 48 26 16 32 ou 09 62 16 71 50

PIERRE Christelle 2 rue Chaume d'en Bas 18130 RAYMOND – 06 13 43 00 06
JOLLY Clément 1 rte Ste Solange 18390 MOULINS-SUR-YÈVRE - 07 71 83 18 18
Cabinet d'infirmières 13 route de Bourges - 18220 LES AIX D'ANGILLON - 02 48 64 22 22

Dentistes

NOEL Bertrand 14 r Maurice Bourbon 18520 AVORD - 02 48 24 91 80
DURAND Anne-Charlotte 14 r Maurice Bourbon 18520 AVORD - 02 48 24 91 80
VAGNE Patrick 4 rue du 8 mai 18220 LES AIX D'ANGILLON - 02 48 64 28 42
WALTER Emmanuel 4 rue de la Liberté 18220 LES AIX D'ANGILLON 02 48 64 43 67

Masseurs/Kinesithérapeutes

CASTILLO Jean-Philippe zone artisanale Alouettes 18520 AVORD 02 48 69 54 45
COUSTENOBLE Chloé zone artisanale Alouettes 18520 AVORD 02 48 69 54 45
LOISEAU-DARCY Céline 62 r Sully 18800 BAUGY - 02 48 26 10 81
DARCY Rémy 62 r Sully 18800 BAUGY - 02 48 26 10 81
VINCENT Lena 62 rue de Sully 18800 BAUGY - 02 48 26 10 81
XAVIER François 62 rue de la République 18220 LES AIX D'ANGILLON - 02 48 64 48 22

Ostéopathe

GANGERON Quentin 1 r Septaine 18520 AVORD - 02 48 69 11 86
MOMMEJA David 1 r Septaine 18520 AVORD - 02 48 69 11 86

Pédicures/Podologues

PAJOT-ALLOUIS Ségolène Désire Deschamps 18520 AVORD - 02 48 69 22 38
JOBLIN Florence 8 rue du Commerce 18220 LES AIX D'ANGILLON - 02 48 64 22 59

Psychomotricienne - Atelier équilibre

De FOURNOUX Frédérique 1 r Septaine 18520 AVORD - 02 48 69 11 86

Ergothérapeute - Adaptation de l'habitat pour plus d'autonomie. Bilan/conseil

MERCI JULIE infos@merci-julie.fr 01 80 87 69 22 www.merci-julie.fr

Pharmacie

Pharmacie LECOMTE et MASCRE 6 place du Docteur Tillet 18520 AVORD - 02 48 69 13 28
Pharmacie de la Halle rue de la Halle 18800 BAUGY - 02 48 23 21 30

Opticien

Vue du Ciel 45 r Maurice Bourbon 18520 AVORD - 02 48 65 48 35
OPTIKEA 2 r St Martin 18800 Baugy - 02 48 26 32 98
Optique Bras 49 rue de la République 18220 LES AIX D'ANGILLON - 02 64 14 27 - Fax : 02 48 64 11 77

Réflexologue

COCHOLAT-DEMARRE Catherine – Consultation sur rendez-vous au 06 82 78 63 55

3. Structures d'accueil

1/Résidences services

Domitys – « Le Côteau d'Argent »

130 route de Varye 18230 SAINT DOULCHARD – 02 48 23 38 00 - saint-doulchard@domitys.fr

Possibilité d'accueil temporaire

Les Jardins d'Arcadie de Bourges – Résidence Centralys

12 rue Béthune Chârost 18000 BOURGES – 0800 350 015 - bourges@jardins-arcadie.fr

Résidence St Bonnet

12 Boulevard de la République 18000 Bourges 02 48 23 14 40

2/ Résidences autonomie

CCAS de Bourges - 7 avenue du 11 Novembre 18000 BOURGES – 02 48 23 25

Site internet : <https://www.ville-bourges.fr/site/centre-communal-action-sociale>

- **Résidence Bailly** 02 48 24 39 24 - 44 appartements

- **Résidence Guilbeau** 02 48 50 34 44 - 55 appartements

- **Résidence Raynal** 02 48 24 40 26 – 49 appartements

- **Résidence Jouannin** 16 rue du Foyer Logements 18510 MENETOU SALON - 02 48 64 80 98
82 appartements

3/ EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes)

Sur le territoire de La Septaine :

EHPAD « Armand Cardeux »

rue des Lilas 18390 NOHANT-EN-GOÛT - 02 48 67 43 13 – Fax : 02 48 67 46 29

maison-de-retraite-nohant-en-gout@wanadoo.fr

Hébergement : 100 places. *Accueil temporaire : 1 place.*

Aux environs :

EHPAD « La Rocherie »

rue Saint Pierre 18350 NÉRONDES - 02 48 74 85 78 - Fax 02 48 77 61 54

larocherie.administration@wanadoo.fr

Hébergement : 102 personnes. *Accueil temporaire : 6 places.*

EHPAD « Le Blaudy »

Etablissement privé non habilité au titre de l'aide sociale à l'hébergement.

18140 PRÉCY - 02 48 77 21 00 - Fax : 02 48 80 64 27

Hébergement : 71 personnes. *Accueil temporaire : 2 places.*

EHPAD « Les Marronniers »

Place du Champ de Foire, 18130 DUN-SUR-AURON - Tél : 02 48 66 61 51 – Fax : 02 48 66 61 50

ehpad.les-marronniers@orange.fr

Hébergement : 66 places.

EHPAD « Légende d'Automne »

Centre Hospitalier Georges Sand rue de l'Ermitage 18130 DUN-SUR-AURON - 02 48 66 28 70

Fax 02 48 66 28 71 - secretariat.usld@ch-george-sand.fr

Hébergement : 40 places.

EHPAD "Boisbelle" Mutuelle du Bien Vieillir

2 Allée du Buisson Blanc - 18110 FUSSY - 02.48.27.61.00 – administration.boisbelle@mutuelle-mbv.fr

Hébergement : 73 places. *Accueil temporaire : 3.*

EHPAD "Les Vallières"

17 rue des Vallières - 18220 Les AIX D'ANGILLON - 02 48 64 33 03 - Fax : 02 48 64 21 26

ehpad.lesvallieres@orange.fr

Hébergement : 70 places. *Accueil temporaire : 5 places.*

A Bourges :

EHPAD "les Résidences de BELLEVUE"

1 rue du Président Maulmont - CS 70130 - 18021 BOURGES Cedex

Tél : 02 48 67 94 12 - Fax : 02 48 67 94 12 - secdirection@mr-bellevue.com

Hébergement : 537 places. *Hébergement temporaire : 12 places.*

EHPAD "Les Fioretti"

8 rue Béthune-Charost BP 601 - 18016 BOURGES Cedex - 02 48 20 13 51 - 02 48 20 20 31

lesfioretti@isatis.asso.fr

Hébergement : 79 places.

EHPAD "Antoine Moreau"

25 rue Antoine Moreau 18023 BOURGES Cedex - 02 48 02 58 62 - Fax : 02 48 23 32 12

ehpad.antoinemoreau@orange.fr

Hébergement : 65 places. *Hébergement temporaire : 2 places.*

EHPAD Hôpital « Taillegrain » Centre Hospitalier Jacques Coeur

6 rue Taillegrain 18000 BOURGES - 02.48.48.48.48 FAX 02 48 48 47 76 - direction@ch-bourges.fr

Hébergement : 131 places. *Hébergement temporaire : 1 place.*

EHPAD "Les Amandiers"

Centre Hospitalier Georges Sand BP 6050 - 77 rue Louis Mallet 18024 BOURGES Cedex

Tél : 02.48.67.20.00 - Fax : 02 48 67 20 41 - direction.generale@ch-george-sand.fr

Hébergement : 60 places.

Unité de Soins Longue Durée (USLD) : 40 places

EHPAD "le Doyenné du Printemps"

95/99 rue Charlet 18000 BOURGES - 02 48 50 91 00 - Fax : 02 48 67 92 64

point-infos-conseils@medicafrance.fr

Hébergement : 90 places.

EHPAD "Résidence du Val d'Auron"

rue Berthelot 18000 BOURGES - 02 48 21 22 23 - Fax : 02 48 21 09 20

chremy@wanadoo.fr

Hébergement : 63 places - *Hébergement temporaire : 1 place.*

Résidence "Clos des Bénédictins"

ORPEA 6 Enclos des Bénédictins 18000 BOURGES – 02 48 23 49 09 - Fax : 02 48 23 49 01

bourges@orpea.net

Hébergement : 128 places - *Hébergement temporaire : 2 places.*

4/ Centre d'accueil de jour

Accueil de jour « Les jardins de Jacques Cœur » EHPAD Taillegrain

6 rue Taillegrain 18000 BOURGES 02 48 23 72 23 accueil-jour.taillegrain@ch-bourges.fr

Accueil de jour « Les Coquelicots » EHPAD de Bellevue

1 rue du Président Maulmont - BP 6001 - 18021 BOURGES Cedex 02 48 57 88 00

Accueil de jour de l'EHPAD "Boisbelle" Mutuelle du Bien Vieillir

2 Allée du Buisson Blanc - 18110 FUSSY - 02.48.27.61.00 – administration.boisbelle@mutuelle-mbv.fr

- La liste de tous les établissements du département est consultable sur le site du conseil départemental du cher :

https://www.departement18.fr/IMG/pdf/liste_pa.pdf

- Pour la constitution d'un dossier de demande d'entrée en établissement d'hébergement pour personnes âgées ou en unité de soins de longue durée :

<https://trajectoire.sante-ra.fr/Trajectoire/>

4. L'administration

1/ Services administratifs

Service de l'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie)

Direction Générale Adjointe des Solidarités et de la Cohésion Sociale
Service des prestations sociales et accompagnement des personnes âgées
Rue Heurtault de Lammerville - 18016 BOURGES Cedex - 02 48 55 82 00
Retrait du dossier APA auprès des mairies ou des centres communaux d'action sociale (CCAS)
Dépôt du dossier complet

MDPH - Maison Départementale des Personnes Handicapées -

Route de Guerry 18021 BOURGES Cedex - 02 48 37 31 31 – Fax 02 48 27 31 54 mdph@mdph.cg18.fr
Site internet : <http://mdph-18.action-sociale.org/>

Demande de : Carte de stationnement- Carte prioritaire - Carte d'invalidité - Compensation invalidité - Conseil ergothérapeute - Aide financière logement

2/ Aides à l'amélioration de l'habitat

SOLIHA Centre Val de Bourges (**SOL**idaire pour l'**HAB**itat)

15 rue Jules Ferry 18000 BOURGES - 02 48 68 20 46 - bienchezmoi.cher@solih.fr

3/Services juridiques

CDAD du Cher - Conseil Départemental de l'Accès au Droit

écoute, information, renseignement et orientation dans les difficultés d'ordre juridique

8 rue des Arènes 18000 BOURGES – 02 48 68 33 83 –

Site internet : www.cdad18.fr

Avord : Permanence le 2ème et 4ème lundi de chaque mois – à la salle associative rue Le Brix à Avord de 13h30 à 15h.

Baugy : 1^{er} lundi du mois de 9h30 à 12h sur rendez-vous au 02 48 68 33 83

Services tutélaires :

Association tutélaire générale du Cher

39 allée Evariste Galois, 18000 BOURGES - 02 48 21 17 10

Association tutélaire du Cher

11 rue de Séraucourt 18000 BOURGES - 02 48 67 06 38

Croix Marine

6 rue Voltaire CS 90701 18037 BOURGES CEDEX - 02 48 23 48 23 - croixmarine18@croixmarine18.com
<http://www.association-sociale-cher.fr/>

Service Tutélaire GHEDIF secteur Bourges-Sancerre
chemin Tortiot 18000 BOURGES - 02 48 70 70 15

UDAF (Union Départementale des Associations Familiales du Cher)
Service d'information et de soutien aux tuteurs familiaux
29 avenue du 11 Novembre 1918 CS 10231 18000 BOURGES - 02 48 24 03 49 / 06 40 20 94 68
udaf18@orange.fr

5. Les associations

1/ Clubs :

Crosses : Le troisième Printemps

Président : Jean MAUPETIT - 02 48 25 01 09 - Le 1^{er} mercredi du mois

Villequiers : Association des Aînés de Villequiers

Président : Jacques ROMAIN – 02 48 26 17 39 – le 1^{er} et 3ème jeudi du mois

Fédération Générations Mouvement – Les Aînés Ruraux

Rue de la Gare 18 570 LA CHAPELLE SAINT URSIN - 02 48 26 05 42 - Fede18@gmouv.org

Présidente départementale : Dominique TALLAN

Clubs Générations Mouvement – Les Aînés Ruraux

Avord : L'Age Heureux

Président : Patrick LEFEVRE - 02 48 69 23 56 - 06 31 13 05 57 - tous les jeudis

Baugy : Club de l'amitié des Aînés Ruraux

Président : Christian CHAMPAUX - 02 48 26 18 60 - Les mercredis impairs

Etréchy : Club des Aînés

Secrétaire : Simone FAVIER - 02 48 68 51 17 - un jeudi tous les 15 jours

Trésorier : Christian MARIE

Farges en Septaine : Les Amis Fargeois

Présidente : Aline JEAN - 02 48 69 28 31 - Les mardis tous les 15 jours.

Jussy Champagne : Club de l'amitié des Aînés Ruraux

Présidente : Christiane GALEY 06 08 26 17 07 – un mercredi par mois

Nohant en Goût : Les Anciens de Brécy/Nohant en Goût

Président : Daniel JOUANIN - 02 48 66 12 67 - Les mercredis à Brécy

Savigny en Septaine : Les Roseaux

Président : Daniel PELOILLE - 02 48 25 90 36 - 2^{ème} et 4^{ème} vendredis

Soye en Septaine: Club de l'amitié des Aînés Ruraux

Présidente : Marie-Claude BLAISE - 07 60 39 70 14 - Les lundis

Villabon : Club de l'amitié des Aînés Ruraux

Présidente : Monique FLORENT- 02 48 69 20 53 - Activités du mardi au vendredi

Vornay : L'amicale des cheveux d'argent

Président : Jean CONSTANT - 02 48 26 18 60 – le 1er lundi du mois

2/Associations culturelles :

Bibliothèque sonore : Association des donneurs de voix (lecture pour personnes non ou mal voyante)

25 rues de l'île d'or 18000 BOURGES 02 48 68 96 34

Site internet : www.bibson18.bourges.net

Permanence le jeudi de 9 h 30 à 11 h 30 – le vendredi de 15 h à 17 h 30.

Lire et Faire lire : Association de partage intergénération :

Ligue de l'enseignement 02 48 48 01 00 Mickaël Huet

UDAF 02 48 24 03 49 Elisabeth Lagonotte

3/ Association des Anciens combattants :

ACPG – CATM – TOE – VEUVES (Anciens Combattants de Guerre – Combattants d'Algérie Tunisie Maroc Théâtre Opérations Extérieures – Veuves)

Président : Roland AUBARD – Villequiers acpg.catm.avord@orange.fr

ONAC

Service départemental de l'Office National des Anciens Combattants et victimes de guerre (Onac) - Cher

Quartier Auger-Carnot Ecoles militaires de Bourges BP 50709 Avenue Carnot 18016 BOURGES Cedex

33 2 46 08 81 76 – Contact : Stéphanie DESPAUX - stephanie.despaux@onacvg.fr

UNC

Président : Bernard ANDRÉ– gaecandredubuisson@gmail.com

4/ Associations sportives – Bien-être

Avord :

Gym Volontaire d'entretien - mardi à 15 h 45 - 02 48 24 15 84 - vig02@infonie.fr

Baugy :

- Gym' détente (séniors) - lundi de 14 h à 15 h30 - jeudi de 9 h 00 à 11 h 00 - 07 86 07 53 09

gymdetentebaugy@orange.fr

- Yoga Rézaynergie - mardi de 16 h 45 à 20 h 30 - 06 30 54 85 51 - rezaynergie@gmail.com

- Sophrologie Sésame Association - jeudi de 17 h 45 à 20 h 30 - 02 48 26 35 57/06 98 13 50 19

sesame-association@laposte.net

Crosses :

- Gym volontaire lundi de 18 h 30 à 19 h 30 - 02 48 25 03 38

Farges-en-Septaine :

- Gym douce séniors « les Amis Fargeois » le lundi de 10 à 11h et le mercredi de 9 h 15 à 10 h 15 -

02 48 69 28 31/06 18 55 62 60

Nohant-en-Goût :

- Gym détente mémoire et équilibre pour les séniors et les personnes ayant des difficultés physiques le mercredi à la salle des fêtes de Moulins-sur-Yèvre 02 48 30 69 48

Soye-en-Septaine

- Yoga le jeudi de 16 h 15 à 17 h 30

- Gym douce le jeudi de 17 h 30 à 18 h 30 Rézaynergie 06 12 92 33 22 rezaynergie@gmail.com

Savigny-en-Septaine :

- Gym volontaire (adaptée aux séniors) jeudi de 9 h 30 à 10 h 30 - 02 48 25 90 45

Villequiers :

- Gym équilibre posturale le lundi de 15 h 30 à 16 h 30 - 06 88 90 05 80 / 07 89 22 46 86